



## **Ondersteuning bij een ongeneeslijke ziekte**

### **In gesprek met de wijk- of gespecialiseerde verpleegkundige**

U heeft van uw specialist te horen gekregen dat u een ongeneeslijke ziekte heeft. Dit bericht kan veel emoties teweeg brengen. U gaat binnenkort van het ziekenhuis naar huis, of misschien bent u al thuis. Voor veel mensen is het belangrijk om te praten over hun ziekte, over de periode die ze in het ziekenhuis hebben doorgebracht, de bezoeken aan de polikliniek en de behandeling.

Ook kunnen er veel vragen op u afkomen. Vragen als:

- Hoe nu verder?
- Hoe vertel ik het mijn omgeving?
- Hoe kan ik mijn dagelijkse bezigheden uitvoeren?
- Hoe kan ik mij zo goed mogelijk voorbereiden op wat komen gaat?
- Met welke extra kosten moet ik rekening houden?

Het is belangrijk om te weten dat u met iemand hierover kunt praten.

#### **Bij wie kunt u terecht?**

Uw huisarts is van groot belang in deze fase van uw leven. Naast de zorg van uw huisarts en/of de verpleegkundige van het ziekenhuis kunt u een (aantal) gesprek(ken) hebben met een wijkverpleegkundige of een gespecialiseerde verpleegkundige. Als u behoefte heeft aan meerdere gesprekken of aan een andere vorm van ondersteuning, dan kan deze verpleegkundige dit voor u regelen.

#### **Huisbezoek**

De verpleegkundige probeert samen met u, en eventueel uw naaste(n), een antwoord te vinden op de vragen en de behoeften die u heeft. De verpleegkundige luistert naar dat wat u bezighoudt. Zij kan u informatie en advies geven over onder meer:

- De bijwerkingen van de behandeling en hoe u deze zo beperkt mogelijk kunt houden.
- Het omgaan met eventuele klachten, zoals vermoeidheid en pijn.
- Waar, wanneer en waarvoor u een beroep kunt doen op zorg en ondersteuning.

In overleg met u, neemt de verpleegkundige contact op met uw huisarts.

#### **Hoe kunt u zich aanmelden?**

In Nederland verschilt het per regio of de verpleegkundige deze huisbezoeken doet, vanuit welke organisatie dit gebeurt en of daar eventueel kosten aan zijn verbonden.. De coördinator van het Netwerk Palliatieve Zorg in uw regio kan u daar meer over vertellen. Contactgegevens van [uw netwerkcoördinator](#) vindt u op [palliaweb.nl](http://palliaweb.nl)