

Samen werken aan betere zorg



P A L L I A T I E V E
Z O R G T H U I S



Meer informatie en vragen
www.patz.nu - info@patz.nu

Aanmelden voor PaTz Portal:
portal@patz.nu

PaTz voorzitterscursus online op 9 maart 2021

In november 2020 vond de eerste cursus PaTz in de praktijk online plaats. De voorzitters, die aan de e-learning deelnamen, waren tevreden over de online bijeenkomst. Aan de hand van een werkboek bereidden de deelnemers zich voor. We kregen veel positieve reacties. De vragen in het werkboek, die de deelnemers vooraf toegestuurd kregen, stimuleerde tot nadenken over enkele thema's. Samen met de aangeboden e-learning via ZOOM beklifde het beter. Ook de afwisseling tussen lezen en actief bezig zijn o.a. in breakout rooms werd zeer gewaardeerd.

Mocht je nog willen deelnemen aan de voorzitterscursus: er zijn nog enkele plekken vrij en [meld je dan hier aan!](#)

Herhaling webinar spirituele zorg

Het webinar voor huisartsen en wijkverpleegkundigen over spirituele domein in de palliatieve zorg en de rol van de geestelijk verzorger wordt herhaald op **16 maart, 20.00 - 21.30 uur**.

Palliatieve zorg heeft vier dimensies: de somatische, psychologische, sociale en spirituele dimensie. De spirituele dimensie brengt vaak handelingsverlegenheid met zich mee. Praten over zingeving, betekenis, over wat van waarde is, levensbeschouwelijke en culturele diversiteit, ethische kwesties en dieperliggende levensvragen over leven en sterven, vragen een andere manier van luisteren.

Speciaal voor PaTz groepen organiseren we een interactief webinar over het spirituele domein van palliatieve zorg en welke bijdrage de geestelijk verzorger kan leveren.

Docenten: Karin Seijdell, geestelijk verzorger en Astrid Kodde, huisarts en kaderarts palliatieve zorg / medisch adviseur PaTz.

Datum en tijd: 16 maart 20.00 - 21.30 uur

Wil je meedoen aan het webinar? Meld je [hier aan](#) vóór 10 maart. Heb je al vragen die je wilt stellen, dan kun je deze van tevoren [mailen](#).

Vraag gastsprekers uit je eigen regio

Vrijwilligers kunnen tot steun zijn in de zorg voor palliatieve patiënten thuis: **Nodig de coördinator van de VPTZ in jouw regio een keer uit om kennis te maken en meer informatie te ontvangen.**

Hoe kan ik een patiënt, die ten einde raad is over het in elkaar storten van zijn of haar toekomstbeeld ondersteunen? **Vraag een geestelijk verzorger wat je zelf kunt betekenen en wanneer en hoe je een geestelijk verzorger inzet.**

Welke problemen en symptomen kan ik verwachten bij een patiënt met een zeldzaam ziektebeeld, die thuis wil verblijven? **Nodig de betrokken specialist uit om samen vooruit te kijken.**

Om meer diepgang of betere samenwerking door de PaTz bijeenkomsten te krijgen, kan een PaTz groep gastsprekers uit de regio uitnodigen. Eén van de aanbevelingen uit de PaTz Monitor 2019 was : "Maak een lijst van suggesties voor gastsprekers en hoe deze te vinden zijn". In [dit document](#) treffen jullie verschillende suggesties, tips en mogelijkheden aan om gastsprekers uit te nodigen.

Leven toevoegen aan dagen

Mensen in de palliatieve fase van het leven kunnen behoefte hebben aan ondersteuning vanuit vier dimensies: zingeving, fysiek, sociaal en psychisch. Agora noemt de afstemming tussen die verschillende vormen van ondersteuning: de palliatieve benadering.

Als professionals op deze manier werken, dan draagt dat bij aan de kwaliteit van leven van mensen in de laatste fase van het leven. Agora stimuleert daarom het samenwerken van professionals uit de zorg en het sociaal domein.

Naast mensen met kanker krijgt palliatieve zorg voor kwetsbare groepen, zoals patiënten met orgaanfalen en oudere patiënten steeds meer aandacht.

[Op de website van Agora](#) vind je een goed voorbeeld van een samenwerkingsvorm om kwetsbare ouderen te helpen. Zorgverleners uit de PaTz groep in Hoogvliet zijn een overleg gestart met professionals uit verschillende domeinen. Deelnemers aan het overleg vertellen in het interview hoe zij diverse onderwerpen bespreken. Belangrijk is dat zij elkaar door het overleg hebben leren kennen, waardoor het doorverwijzen naar andere professionals beter verloopt.

Heeft jullie PaTz groep ook een goed voorbeeld waarbij jullie samenwerken met het sociaal domein? Of hebben jullie wensen op dit gebied?

Neem dan contact op met [Carolien Neefjes van Agora](#)

Proactieve zorg voor patiënten met uitgezaaide kanker: wat kan je als huisarts of wijkverpleegkundigen betekenen?

Jaarlijks krijgen 38.000 Nederlanders te horen dat zij uitgezaaide kanker hebben, zoals blijkt uit het rapport ['Uitgezaaide kanker in beeld' \(IKNL, 2020\)](#). Bij 21.000 patiënten, dat is 1 op de 5 patiënten met kanker, is de tumor op het moment van de diagnose al uitgezaaid. De helft van deze patiënten leeft zes maanden of korter na de diagnose.

Dat is maar één maand langer vergeleken met 10 jaar geleden. Helaas is bij uitgezaaide slokdarmkanker en blaaskanker de overleving helemaal niet verbeterd. Het vooruitzicht is wel verbeterd voor de groep patiënten met uitgezaaide prostaat- en borstkanker of melanoom.

Uitzaaiingen ontwikkelen zich ook vaak later in het ziekteproces; dit gebeurt jaarlijks bij 17.000 patiënten. Sommige patiënten komen dan in aanmerking voor innovatieve behandelingen, waarvan vooraf niet zeker is of deze aanslaat en hoeveel bijwerkingen de patiënt zal ervaren; voor anderen is ziektegerichte behandeling niet meer mogelijk of gewenst.

Als huisarts of wijkverpleegkundige kun je een belangrijke bijdrage leveren aan de kwaliteit van leven van deze patiënten. Door met hen in gesprek te gaan over behandelwensen en -grenzen:

- Wat vindt de patiënt belangrijk voor zijn/haar kwaliteit van leven, waar wil hij/ zij zich op richten in de tijd die rest?
- Hoe lang wil hij/zij ziektegericht doorbehandeld worden en tegen welke prijs?
- En welke problemen kunnen in de toekomst optreden, welke zorg is daarbij nodig?

Om goede proactieve zorg te kunnen verlenen, is het goed antwoorden te weten op de volgende vragen:

- Welke kankersoort zaait naar welke locaties uit?

Informatie hierover vind je in [deze interactieve infographic](#).

- Welke symptomen kunnen welke metastasen geven?
- En welke behandelopties zijn er voor metastasen?

Informatie hierover vind je op deze site: symptomen en zorg bij metastasen.

Suggestie voor de PaTz groep:

- Vraag, als voorbereiding op de volgende PaTz bijeenkomst, alle deelnemers de laatste 'nieuwe patiënt met kanker' in gedachten te nemen. Het is niet relevant voor deze werkvorm of de patiënt al dan niet een in opzet curatief behandeltraject zal ondergaan.
- Noteer, m.b.v. [de interactieve infographic](#) welke metastasen bij hem of haar op kunnen treden.
- Noteer, m.b.v. de informatie uit symptomen en zorg bij metastasen, ook welke symptomen deze metastasen kunnen veroorzaken.
- Lees welke behandelingen er voor deze metastasen zijn. Als zorgverleners in de eerste lijn kunnen wij een waardevolle sparring-partner zijn in het gesprek over het al dan niet willen ondergaan van deze behandelingen; keuze van en beslissing tot een specifieke, metastase-gerichte behandeling vindt over het algemeen in het ziekenhuis plaats.
- Bespreek in de PaTz groep hoe de PaTz deelnemers het gebruik van de infographic en de informatie over metastasen ervaren hebben. Helpen deze om proactief zorg te bieden?

PaTz gaat online door in coronatijd!

Voorlopig zullen PaTz groepen niet fysiek bij elkaar komen, maar online.

Online vergaderen vergt net even iets anders van de deelnemers dan 'gewoon' fysiek bij elkaar komen. [In dit document](#) vind je informatie over online vergaderetiquette en tips en trucs om het digitaal vergaderen soepel en energievul te laten verlopen.

Ga je online vergaderen, dan is het belangrijk om van tevoren goed na te denken over welke online vergadertool je wilt gebruiken. Wellicht ben je zelf al bekend met ZOOM of MS Teams.

Indien je nog op zoek bent naar een goede vergadertool, dan raden wij [MDO beeldbellen](#) aan.



Website

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u info@patz.nu toe aan uw adresboek.