

Samen werken aan betere zorg



PALLIATIEVE
THUISZORG



“De 200ste PaTz-groep is gestart!”

Op dinsdag 28 mei 2019 startte in Rotterdam de 200ste groep met zijn eerste PaTz-bijeenkomst. Stond in 2016 de teller na 7 jaar PaTz op 100 groepen, nu nog geen 3 jaar later, staat de teller op het dubbele. Deze snelle groei laat zien dat PaTz steeds bekender en meer omarmd wordt binnen de eerste lijn. Het verbetert sterk de samenwerking in de palliatieve zorg en het leidt niet alleen tot betere



zorg, maar ook tot betere continuïteit en het maakt het eenvoudiger om patiënten met palliatieve zorgbehoeften te identificeren.

[Lees meer...](#)

Wist u dat...

- ...al 135 PaTz-groepen zijn aangesloten op de PaTz Portal?
- .. het gebruik van de PaTz Portal gratis is?
- .. de PaTz Portal AVG-proof is? [Lees meer..](#)
- .. de PaTz Portal op gebruiksvriendelijke wijze het proces en de voorzitter ondersteunt:
 - stuurt automatisch uitnodigingen naar alle deelnemers
 - stimuleert dat de 4 dimensies in palliatieve zorg aan bod komen
 - geeft suggesties voor interventies in complexe situaties
- ..de komende maanden verbeteringen worden aangebracht in de PaTz Portal, op basis van wensen van gebruikers?
- een mailtje van de voorzitter naar portal@patz.nu voldoende is om het aanvraagproces voor accounts in gang te zetten?

Inzet geestelijke verzorging in de thuissituatie is mogelijk

Sinds 1 januari 2019 is een subsidieregeling van kracht om geestelijk verzorgers in te zetten bij patiënten in de thuissituatie.

De subsidieregeling richt zich op drie groepen:

- mensen van 50 jaar en ouder;
- palliatieve patiënten (inclusief naasten);
- kinderen in de palliatieve fase en hun naasten.

Toekenning van de middelen loopt via de netwerken palliatieve zorg. Deze kunnen onder andere worden besteed aan consulten van geestelijk verzorgers aan thuiswonende ouderen en patiënten, het bijwonen van multidisciplinair overleg (MDO of PaTz-groep) en aan uren als docent voor bijscholing van professionals en vrijwilligers.

Agora heeft een [factsheet](#) opgesteld met een uitgebreide toelichting op de subsidieregeling, met onder meer de voorwaarden en richtbedragen voor de tarieven.

Maak er gebruik van!

Huisartsen, wijkverpleegkundigen, wijkteams, PaTz-groepen, specialisten ouderenzorg... veel professionals komen mensen tegen met levensvragen waar ruimte voor moet zijn. Aandacht voor de spirituele kant van iemand is net zo belangrijk als oog voor de sociale, psychische of lichamelijke kant. Omdat het een niet los staat van het ander: de mens is één geheel. Die mogelijkheid is er nu: [neem contact](#) op met de netwerkcoördinator palliatieve zorg in uw regio voor meer informatie over verwijzing naar een geestelijk verzorger.



Aan het woord is Eric de Rooij, kwartiermaker, geestelijk verzorger en coördinator van de poule van geestelijk verzorgers in Amsterdam Diemen. Hij is blij dat een geestelijk verzorger nu kan worden ingezet in de thuissituatie. “In de palliatieve zorg spelen zingevingsvragen sterk. Zorgverleners kunnen niet altijd

de juiste begeleiding bieden, omdat de aandacht veelal gericht is op lichamelijke klachten. Dan kan de inzet van een geestelijk verzorger zinvol zijn.”

“Als je weet dat je niet meer beter wordt, zet dat alles in het leven in een ander perspectief. Veel mensen worstelen dan met verwerking, angsten, fundamentele vragen en acceptatie rondom het levenseinde. Deze zijn niet weg te nemen met een pilletje. Er moet ruimte en aandacht zijn voor deze gevoelens, daarbij stilstaan en die verkennen. Dat is wat een geestelijk verzorger kan bieden.” Eric de Rooij vervolgt: “Daarom willen we graag dat zorgverleners in de eerste lijn en ook de PaTz-groepen het werk en de meerwaarde van de geestelijk verzorgers kennen en weten wanneer ze hen kunnen inschakelen. Dat gaat niet vanzelf. Een PaTz-groep kan hen bijvoorbeeld uitnodigen voor kennismaking. Het is goed te weten dat de geestelijk verzorger bij ethische vraagstukken die wellicht aan de orde komen bij PaTz-groepen een adviserende rol kan spelen.”

[Klik hier](#) voor een overzicht van geestelijk verzorgers in de eerste lijn en centra voor levensvragen. Voor Amsterdam/Diemen is Eric de Rooij is te bereiken op 06-47 200 201.

Onderscheid psycholoog/POH GGZ en geestelijk verzorger

Er is natuurlijk overlap met het werkerrein van een psycholoog of een POH GGZ. Wat het onderscheid is? Eric: “Een psycholoog let op gedrag, op stemmingen, als er psychisch iets aan de hand is. Een geestelijk verzorger is de juiste gesprekspartner als er in iemands leven iets ingrijpends plaatsvindt, wanneer er zingevingsvragen zijn. Rouwen bijvoorbeeld hoort bij de mens, je bent dan niet psychisch ziek. De geestelijk verzorger helpt bij levensvragen, zoals bij waarom-vragen waarmee mensen kunnen worstelen: ‘Waarom overkomt mij dit nu?’”

Het is overigens een misverstand dat een geestelijk verzorger altijd verbonden is aan een religieuze stroming, benadrukt hij. “We hebben een team van geestelijk verzorgers vanuit verschillende richtingen: boeddhistisch, christelijk, humanistisch, islamitisch, maar ook geestelijk verzorgers die bij geen enkele levensbeschouwelijke of religieuze organisatie zijn aangesloten. Zij zijn allemaal ingeschreven in ons beroepsregister, dat is het kwaliteitskeurmerk. Als coördinator kijk ik altijd welke geestelijke verzorger het beste past bij de vraag. Maar echt: acht van de tien keer heeft de patiënt geen voorkeur. Mensen zoeken een gesprekspartner die aandachtig kan luisteren, present is en in staat is om bij vragen rondom zingeving en levensvragen je verder op weg te helpen.”



ABC-model

Eric de Rooij verwijst naar het zogeheten ABC-model: Aandacht, Begeleiding en Crisisinterventie. Aandacht vanuit een open, luisterende houding; gevolgd door het aanbieden van begeleiding, waarbij de patiënt aangeeft of hij dat wel of niet op prijs stelt. Bij de crisisinterventie, waarbij de patiënt worstelt met vragen en de tijd dringt, kan de zorgprofessional doorverwijzen naar de geestelijk verzorger.

“De vraag is hoe we professionals en vrijwilligers zo kunnen scholen dat ze meer oog krijgen voor zingevingsvragen en beschikken over de juiste tools, zodat de geestelijk verzorger alleen wordt ingezet bij een crisis.”

De publiekscampagne 'Over palliatieve zorg'

Recent is de VWS publiekscampagne [overpalliatievezorg.nl](#) gestart. Deze site helpt patiënten en naasten met tips, ervaringen van anderen en links naar websites van organisaties die hen kunnen helpen. Er is ook een [digitale folder](#) beschikbaar. Tegelijkertijd is ook een [e-book](#) gelanceerd, speciaal geschreven voor patiënten en diens naasten en is gebaseerd op het Kwaliteitskader Palliatieve Zorg Nederland (IKNL, 2017).

In dit kwaliteitskader staan de afspraken die (vertegenwoordigers van) patiënten, naasten, ouderen, zorgverleners en zorgverzekeraars hebben gemaakt over goede palliatieve zorg.

Nieuw in PalliArts

De herziene richtlijn Vermoeidheid bij kanker in de palliatieve fase, zie de samenvatting in de app [PalliArts](#) staat

PalliArts, de app die zorgverleners rechtzichtelijke en actuele regionale en landelijke informatie over palliatieve zorg biedt, is uitgebreid met het palliatief formularium. Dit formularium is een praktische leidraad voor een snelle oriëntatie op de medicamenteuze therapie. Het gaat in op behandeling van veelvoorkomende klachten in de palliatieve fase. Zo konden er ook nieuwe handige tools worden toegevoegd voor de compatibiliteit van medicatie in de pomp en voor het omrekenen van opioïden.



Download de app via App Store of Google Playstore of voer een date van de app uit.

► NHG PaTz-cursus voor voorzitters

Op 9 oktober 2019 staat de volgende [NHG PaTz-cursus](#) voor voorzitters en plaatsvervangend voorzitters van startende PaTz-groepen gepland in Breukelen.

[Klik hier](#) voor meer informatie, om in te schrijven en uw plaats te reserveren.



Website

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u n.brinkman@elaa.nl toe aan uw adresboek.

